

JORNADA ZERO ACUMULO

Domingo

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

Sábado

						1 Agradeça
2 Organize inbox	3 Contate um amigo	4 Raspe a língua	5 Xô sedentarismo	6 Beba água	7 Durma cedo	8 Consuma orgânicos
9 Álbun de fotos	10 Aula experimental	11 Shampoo sólido	12 Repense seus gastos	13 Prato diferente	14 Leia mais	15 Marcas conscientes
16 Organize sua cozinha	17 Escolha 3 interesses	18 Compras conscientes	19 Tenha plantas	20 Espiritualidade	21 Descanse	22 Compre a granel
23 Substitua o plástico	24 Consuma frutas	25 Limites saudáveis	26 Utilize ecobags	27 Saiba as suas qualidades	28 Revisite guarda-roupas	29 Descarte correto
30 Substitua o amaciante	31 Novos hábitos					

@zeroacumulo